



● **Seniorencafé in Birresdorf**

Alle sind herzlich willkommen am Freitag, dem 16. August, um 15.00 Uhr, zum neuen Seniorencafé in Birresdorf. Neben Kaffee und Kuchen werden Informationen über das geplante Angebot im Dorfgemeinschaftshaus vorbereitet und weitere Aktionen und Informationen für Senioren geplant. **Kommen Sie und gestalten Sie mit!**

● **Senioren-sportgruppe in Nierendorf**

Seit Mai sind Senioren aktiv in der alten Schule in Nierendorf. Jeden Dienstag von 11.00 bis 12.00 Uhr wird gemeinsam mit Übungsleiterin Gisela Querbach bewegt und geturnt. **Es sind noch Plätze frei!**

● **Malkurs für Senioren in Vettelhoven**

Am Mittwoch, dem 26. Juni, von 9.30 bis 12.30 Uhr, beginnt ein Malkurs für Senioren in Vettelhoven. Bruno Wioska, bildender Künstler, wird den Senioren verschiedene Kunstrichtungen und Techniken näher bringen und gemeinsam werden tolle neue Kunstwerke entstehen. **Anmeldung erbeten.**

● **Digitalbotschafter**

Gleich drei Spezialisten haben sich als Digitalbotschafter gemeldet und werden in Zukunft für die Grafschafter Senioren ansprechbar sein. Im August wird die erste Informationsveranstaltung zur Nutzung neuer Medien und gleichzeitig eine Sprechstunde zur Hilfe im Umgang mit den Geräten stattfinden. (Ein genauer Termin wird noch bekannt gegeben). Senioren können sich hier erste wichtige Informationen holen und ihr Gerät mitbringen, um individuelle Fragen zu stellen.

● **Reparaturcafé**

Die Gemeinde Grafschaft plant gemeinsam mit dem Projekt „Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten“ ein „Reparaturcafé“ im Dorfgemeinschaftshaus in Birresdorf ins Leben zu rufen. Dazu wurden bereits Pläne zu baulichen Maßnahmen gemacht und erste Veranstaltungen sollen im September stattfinden.

● **Lesekoffer für Senioren**

Gemeinsam mit der katholischen Bücherei Leimersdorf soll ein **spezielles Leseangebot für Senioren** entstehen. Die Mitarbeiter der Bücherei haben bereits eine bunte Liste mit Büchern, Zeitschriften und sogar E-book Readern zusammengestellt. Diese Auswahl an Lesematerial wird in einen Koffer gepackt und ab August die Mittagstische des Projekts „bereisen“. Hier haben die Senioren dann die Möglichkeit, ganz unkompliziert Bücher auszuleihen.



# Grafschafter SENIOREN

## Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Ein Projekt für die Gemeinde Grafschaft

**Newsletter**  
3. Quartal / Juli bis September 2019



### Ehrenamtliche gesucht für Nachbarschaftshilfe!

Die Angebote der Nachbarschaftshilfe werden inzwischen immer mehr von den Grafschaftern angefragt und das Team würde sich über weitere Helfer freuen. Wer gerne in seiner Nachbarschaft zur Verfügung stehen würde um kleinere Hilfen ehrenamtlich anzubieten ist herzlich willkommen.

Interessierte melden sich bitte melden bei  
Lena Janssen (02641) 75 98 75  
oder janssen-l@caritas-ahrweiler.de

## **Termine** (Wöchentlich)

**GSV-Seniorensport-Gruppe in Ringen** trifft sich jeden Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr im Bürgerhaus Ringen. Anmeldung bei Wilhelm Beckmann (02641) 37105 oder über den GSV-Vorstand Christoph Schmitt (02641) 31989 (info@grafschafter-sv.de).

**GSV-Seniorensport-Gruppe in Gelsdorf** trifft sich jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Gelsdorf. Anmeldung bei Peter Schmidt (02225) 3225 oder Otto Pauels (02225) 9806939 oder über den GSV-Vorstand Christoph Schmitt (02641) 31989 (info@grafschafter-sv.de).

**GSV-Seniorensport-Gruppe in Nierendorf** trifft sich jeden Dienstag von 11.00 bis 12.00 Uhr in der alten Schule in Nierendorf. Anmeldung bei Lotti Totzlowski (02641) 6117 oder über den GSV-Vorstand Christoph Schmitt (02641) 31989 (info@grafschafter-sv.de).

**Tanzen mit den Landfrauen in Bengen** (Mit-Machtänze) Jeden Montag von 15.00 bis 16.30 Uhr (Gassen- und Folkloretänze) und ab 16.30 Uhr Square-Dance in der Mehrzweckhalle Bengen. Anmeldung bei Lore Klaes (02641) 24503 oder Irmi Kettermann (02641) 9166740.

**Café Mittendrin** Das Betreuungsangebot jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr in Lantershofen für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz. Anmeldung über die Caritas Sozialstation bei Laura Mooren (02641) 759830.

## **Weitere Termine**

**16. August Seniorencafé in Birresdorf** von 15.00 bis 17.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Birresdorf (Berkumer Straße) Anmeldung bitte bei Lena Janssen (02641) 759875 oder (02641) 759860.

**Grafschafter Mittagstisch in Vettelhoven**  
**9. Juli / 13. August / 9. September**  
Von 12.00 bis 14.00 Uhr in der Gaststätte „Meat and More“, Mittelstraße 12. Anmeldung in der Gaststätte (02641) 8904290.

**Offene Sprechstunde Pflegestützpunkt**  
**11. Juli / 8. August / 12. September**  
Von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Gemeinde Grafschaft, Altes Rathaus (1. OG) / Wirtschaftsförderung, Raum A18. Ansprechpartner: Dieter Germscheid, Telefon (02641) 759850.

## **Grafschafter Mittagstisch in Holzweiler** **12. Juli / 16. August / 13. September**

im Jugendheim, Vettelhovener Straße. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bei Ursula Dreyer (02641) 5268 oder Angelika Schorn (02641) 34998.

## **Grafschafter Spaziergangsgruppe** **3., 17. + 31. Juli / 14. + 28. August / 11. + 25. September**

Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Anni Schmidt (02225) 3225 oder Renate Küls (02641) 21551.

## **Senioren-Malkurs in Vettelhoven** **24. Juli / 28. August / 25. September**

Von 9.30 bis 12.30 Uhr in der Kaiserhalle in Vettelhoven. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bei Lena Janssen (02641) 759875 oder (02641) 759860.

## **Grafschafter Mittagstisch in Leimersdorf** **26. Juli / 23. August / 27. September**

Von 11.30 bis 13.30 Uhr im Haus des Dorfes, An der Arche 12. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bitte bei Birgit Schäfer (02225) 7976 oder Sabina Pfeffer (02225) 702570.

**17. September Filmcafé „Herbstmond“** von 14.30 bis 17.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Birresdorf, Berkumer Straße. Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Christel Kirchhoff (02641) 1311 oder Martina Zerkowski (02641) 913898.

**Weitere Termine und Terminänderungen entnehmen Sie bitte den Anzeigen in der Grafschafter Zeitung!**

*Ich freue mich auf die spannenden Aktionen in dieser Zeit und auf die vielen engagierten Menschen aus der Grafschaft!*

*Ganz herzliche Grüße,*

*Ihre*

*Lena Janssen*