

Das ist NEU!

- **Reparatur Café:** Viele Bürger haben sich mit dem Wunsch nach einem Reparatur Café in der Grafschaft an uns gewandt. Um ein solches Projekt in die Tat umzusetzen, bedarf es fleißiger Helfer. Gerne möchten wir bei der Umsetzung behilflich sein, doch dazu benötigen wir mutige Initiatoren. Wir suchen einen Namen, einen Raum und Menschen, die gerne Reparieren oder solche die gerne bei der Organisation dabei wären. Außerdem Menschen, die mit Kaffee und Kuchen unterstützen möchten. Alle Interessierten bitte melden bei Lena Janssen.
- **Digital-Botschafter:** Ist ein Projekt der Rheinlandpfälzischen Landesregierung zusammen mit dem MedienKompetenz Forum Südwest und bildet Ehrenamtliche dazu aus, digitales Knowhow an Senioren zu vermitteln. Im Rahmen des Projekts suchen wir engagierte Menschen, die sich gerne mit Medien auseinandersetzen und Interesse hätten ein eigenes Projekt für Senioren auf den Weg zu bringen.

Großes Netzwerktreffen des Projekts am 21. März!
Wer etwas verändern möchte,
sollte unbedingt dabei sein, jeder kann sich einbringen!

Ehrenamtliche gesucht!

Folgende Teams bzw. Projekte suchen noch Unterstützung:

Film-Café: Das Team trifft sich ca. alle zwei bis drei Monate zu einem Planungstreffen, dort werden über mögliche Filme und Vorträge diskutiert und der Ablauf des nächsten Filmcafés besprochen. Das Film-Café selbst findet ca. alle zwei Monate dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr statt. Aktuell engagieren sich hier sechs Ehrenamtliche, die sich sehr über ein oder zwei neue Mitstreiter freuen würden. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Lena Janssen (02641) 759875.

Fahrdienst: Das Team des Fahrdienstes trifft sich ca. alle drei Monate zu Planungstreffen und besteht aktuell aus elf Ehrenamtlichen. Die Gruppe koordiniert ihre Einsätze selbstständig untereinander und ermöglicht so den Senioren aus der Grafschaft eine Teilhabe an Veranstaltungen im Rahmen des Projekts. Hier werden insbesondere Fahrer gesucht, die hin und wieder dienstags mehrere Senioren von ihrer Wohnung mit dem Kleinbus abholen können um Sie zum **Café Mittendrin** zu begleiten. Gerne können sich auch Interessierte melden, die diese Tour als Begleiter unterstützen möchten oder an einem anderen Wochentag dem Fahrdienst zur Verfügung stehen würden. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Lena Janssen (02641) 759875.

Mittagstisch Leimersdorf: Das Team organisiert einmal im Monat freitags von 11.30 bis 13.30 Uhr in Räumlichkeiten der Grundschule einen Mittagstisch für Senioren. Die Damen und Herren würde sich sehr freuen, noch ein oder zwei helfende Hände für diese wirklich schöne Aufgabe zu finden.



Grafschaft SENIOREN

Älterwerden in der Grafschaft mitgestalten

Ein Projekt für die Gemeinde Grafschaft

Newsletter
1. Quartal / Januar bis März 2019

Termine (Wöchentlich)

GSV-Seniorensport-Gruppe in Ringen trifft sich jeden Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr im Bürgerhaus Ringen. Anmeldung bei Wilhelm Beckmann (02641) 37105 oder über den GSV-Vorstand Christoph Schmitt (02641) 31989 (info@grafschafter-sv.de).

GSV-Seniorensport-Gruppe in Gelsdorf trifft sich jeden Dienstag von 10.00 bis 11.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Gelsdorf. Anmeldung bei Peter Schmidt (02225) 3225 oder Otto Pauels (02225) 9806939 oder über den GSV-Vorstand Christoph Schmitt (02641) 31989 (info@grafschafter-sv.de).

Tanzen mit den Landfrauen in Bengen (Mit-Mach-Tänze) Jeden Montag von 15.00 bis 16.30 Uhr (Gassen- und Folklore Tänze) und ab 16.30 Uhr Square-Dance in der Mehrzweckhalle Bengen. Anmeldung bei Lore Klaes (02641) 24503 oder Irmi Kettermann (02641) 9166740).

Café Mittendrin: das Betreuungsangebot jeden Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr in Lantershofen für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz. Anmeldung über die Caritas Sozialstation bei Laura Mooren (02641) 759830.

Weitere Termine

11. Januar Mittagstisch Holzweiler von 11.30 bis 13.30 Uhr im Jugendheim, Vettelhovener Straße. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bei Ursula Dreyer (02641) 5268 oder Angelika Schorn (02641) 34998.

16. Januar Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551.

24. Januar Planungstreffen Nachbarschaftshilfe: 18.00 Uhr im Rathaus in Ringen Raum A19, wer gerne zur Gruppe dazu stoßen möchte vorher melden bei Lena Janssen (02641) 759875.

25. Januar Mittagstisch Leimerdorf von 11.30 bis 13.30 Uhr im Haus des Dorfes, An der Arche 12. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bitte bei Birgit Schäfer (02225) 7976 oder Sabina Pfeffer (02225) 702570.

30. Januar Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551.

8. Februar Mittagstisch Holzweiler von 11.30 bis 13.30 Uhr im Jugendheim, Vettelhovener Straße. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bei Ursula Dreyer (02641) 5268 oder Angelika Schorn (02641) 34998.

13. Februar Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551.

19. Februar Film Café „Bienen können mehr als Honig“ von 14.30 bis 17.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Birresdorf, Berkumer Straße. Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Christel Kirchhoff (02641) 1311 oder Martina Zerkowski (02641) 913898.

22. Februar Mittagstisch Leimerdorf von 11.30 bis 13.30 Uhr im Haus des Dorfes, An der Arche 12. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bitte bei Birgit Schäfer (02225) 7976 oder Sabina Pfeffer (02225) 702570.

27. Februar Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551.

7. März Planungstreffen Fahrdienst: 17.30 Uhr im Rathaus in Ringen Raum A19, wer gerne zur Gruppe dazu stoßen möchte vorher melden bei Lena Janssen (02641) 759875.

13. März Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551.

14. März 1.Hilfe-Kurs für Ehrenamtliche von 9.00 bis 16.45 Uhr im DRK-Ahrweiler, Ahrweilerstraße 1. Die Plätze sind begrenzt, bitte bis 10. Februar 2019 anmelden bei Lena Janssen (02641) 759875.

15. März Mittagstisch Holzweiler von 11.30 bis 13.30 Uhr im Jugendheim, Vettelhovener Straße. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bei Frau Ursula Dreyer (02641) 5268 oder Frau Angelika Schorn (02641) 34998.

21. März Großes Netzwerktreffen aller Akteure und Ehrenamtlichen des Projekts: Am 21. März lädt die Projektkoordination zu einem Planungstreffen aller Gruppen und Aktivitäten sowie alle Interessierte ein. Bei einem leckeren Snack werden wir Erfahrungen austauschen, neue Ideen besprechen und nach Umsetzungsmöglichkeiten suchen. Treffpunkt 17.00 Uhr Pfarrheim Gelsdorf. Um die Bewirtung zu planen bitte vorher anmelden (bis zum 7. März). Lena Janssen (02641) 759875 oder janssen-l@caritas-ahrweiler.de.

22. März Mittagstisch Leimerdorf von 11.30 bis 13.30 Uhr im Haus des Dorfes, An der Arche 12. Anmeldungen inkl. Fahrdienst bitte bei Frau Birgit Schäfer (02225) 7976 oder Frau Sabina Pfeffer (02225) 702570.

25. März ÖPNV-Schulung in Ringen: Schulung von und mit dem RMV. Die Schulung beginnt um 10.00 Uhr in Ringen im Rathaus. Nach zweistündiger Theorie über das Tarifsystem und die Verbindungen des VRM geht es nach einem Mittagessen mit dem Bus nach Ahrweiler zum Bahnhof. Hier findet eine Schulung am Fahrkartensystem statt. Danach fahren alle gemeinsam mit der Bahn nach Remagen. Dort findet eine weitere Schulung am Automaten statt. Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken, geht es dann mit Bahn und Bus zurück nach Ringen. Die Plätze sind begrenzt, bitte bis 20. Februar 2019 anmelden bei Lena Janssen (02641) 759875.

26. März Film Café „Als der Krieg ins Ahrtal kam“ von 14.30 bis 17.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Birresdorf, Berkumer Straße. Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Christel Kirchhoff (02641) 1311 oder Martina Zerkowski (02641) 913898.

27. März Spaziergangsgruppe: Treffpunkt und Anmeldung inkl. Fahrdienst bei Jutta Richter (02641) 207349, Frau Schmidt (02225) 3225 oder Frau Küls (02641) 21551

Ich freue mich auf die spannenden Aktionen in dieser Zeit und auf die vielen engagierten Menschen aus der Grafschaft!

Ganz herzliche Grüße,

Ihre

